

Unidad 3 **Vida sana**

¡Construye la frase!

Objetivos

Trabajar los tiempos del pasado y las diferencias entre el pretérito indefinido y el pretérito perfecto.

Tenemos dos tipos de fichas: una contiene los marcadores temporales y de frecuencia, y la otra las acciones. El profesor colocará las tarjetas en dos bolsas o cajas diferentes. Los alumnos van cogiendo una de cada por turnos y van construyendo frases con pretérito indefinido o pretérito perfecto, dependiendo del marcador que les haya tocado.

Podemos dividir la clase en dos grupos y apuntar el número de frases correctas elaboradas por los miembros de cada grupo a modo de competición. Dependiendo del número de alumnos que tenga la clase, se pueden duplicar las tarjetas.



Unidad 3 **Vida sana****¡Construye la frase!****Marcadores temporales y de frecuencia**

Alguna vez	Nunca	Últimamente	Hace seis años
Todavía	Ya	Siempre	Jamás
En el año 2000	Ayer	En 1995	La semana pasada
Esta semana	El año pasado	El fin de semana pasado	El lunes
El verano pasado	Muchas veces	Hoy	Este mes
Este verano	Las navidades pasadas	Ayer por la mañana	Ayer por la tarde
Hace dos días	Esta mañana	El miércoles	Este fin de semana
Anoche	El mes pasado	Este año	Este curso

Unidad 3 **Vida sana**

¡Construye la frase!

Acciones

 Hacer deporte	Comer	 Estudiar	Hacer un examen
Viajar	Dormir	Suspender	Aprobar
Cocinar	Ver la televisión	Conocer	Llevar
Bailar	 Escuchar música	Preparar	Nadar
Salir por la noche	Chatear	Invitar	 Gustar
Jugar	Beber	Reírse	Practicar
Cantar	Leer	Ir	Hablar
Tumbarse	Hacer el vago	Ponerse	Utilizar

Unidad 3 **Vida sana**

¿Llevas una vida sana?

Objetivos

Complementar y preparar el ejercicio 4 de la sección DESTREZAS (página 25) del cuaderno de ejercicios de *Compañeros 3*.

Se trata de un test de personalidad que los alumnos pueden realizar en parejas. Cada estudiante tomará nota de las respuestas de su compañero, lo que favorece la interacción oral y proporciona los recursos necesarios para la realización del ejercicio 4 de expresión escrita, en el que los alumnos tienen que crear un pequeño texto contando cuáles son sus hábitos de vida saludable.

Unidad 3 Vida sana

¿Llevas una vida sana?

¡Vamos a descubrirlo! Contesta a las preguntas que te va hacer tu compañero.
Sé sincero y ¡di la verdad!

1. ¿Comes verdura todos los días?

- a) No, no todos los días
- b) Normalmente sí
- c) Por supuesto, todos los días

2. ¿Comes al menos cuatro piezas de fruta al día?

- a) No, no todos los días
- b) Normalmente sí
- c) Por supuesto, todos los días

3. ¿Fumas?

- a) Demasiado
- b) A veces
- c) Nunca

4. ¿Haces deporte al menos dos veces a la semana?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Todas las semanas

5. ¿Duermes un mínimo de ocho horas al día?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Todos los días

6. ¿Vas a restaurantes de comida rápida?

- a) A menudo
- b) Algunas veces
- c) Nunca

7. ¿Bebes al menos un litro de agua al día?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Todos los días

8. ¿Tienes estrés?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Nunca

9. ¿Tomas un desayuno completo y variado?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Todos los días

10. ¿Estás mucho tiempo sentado delante de la TV o el ordenador?

- a) Por supuesto, todos los días
- b) Normalmente sí
- c) No, no todos los días

11. ¿Vas al instituto andando?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Todos los días

12. ¿Bebes alcohol?

- a) Todos los fines de semana
- b) Algunas veces
- c) Nunca

13. ¿Tomas comidas muy saladas?

- a) A menudo
- b) A veces
- c) Nunca

14. ¿Comes muchos dulces?

- a) Todos los días
- b) A veces
- c) Nunca

15. ¿Comes pescado al menos dos veces a la semana?

- a) No, no todas las semanas
- b) Normalmente sí
- c) Por supuesto, todas las semanas

16. Es la hora de la comida. ¿Pides una ensalada o una hamburguesa completa?

- a) Por supuesto, la hamburguesa
- b) Depende del día
- c) Sin duda la ensalada

17. Es fin de semana: ¿prefieres salir por la noche hasta tarde o levantarte temprano y dar un paseo en bici?

- a) Salir por la noche, ¡claro!
- b) Depende del día
- c) Un paseo en bici

18. De postre: ¿manzana o pastel de chocolate?

- a) Por supuesto, el pastel
- b) Depende del día
- c) Sin duda la manzana

19. ¿Qué prefieres: ver un partido de la Champions en la tele o ir a jugar al campo con tu equipo?

- a) La Champions, ¡claro!
- b) Depende del día
- c) Ir a jugar

20. Elige: un buen vaso de leche o una Coca-Cola fresquita.

- a) Por supuesto, la Coca-Cola
- b) Depende del momento
- c) Sin duda la leche

Unidad 3 **Vida sana**

¿Llevas una vida sana?

Ahora es el momento de hacer los cálculos para ver si tu compañero lleva una vida sana. Suma 1 punto por cada respuesta a), 2 por cada respuesta b) y 3 puntos por cada respuesta c).

RESULTADOS	
De 20 a 34:	¡Cuidado! Vigila tu dieta, empieza a hacer deporte porque tus hábitos no son nada saludables. Olvida el sofá y la comida basura, ¡aún no es tarde!
De 35 a 49:	¡Estupendo! En general, llevas una vida bastante sana; sin embargo, todavía puedes mejorar un poquito, así que ¡ánimo!
De 50 a 60:	¡Enhorabuena! Eres una persona que se cuida. Sigue así, lo estás haciendo fenomenal.

UNIDAD 3

¿Lo habías hecho antes?

A

1 Pregunta a tu compañero si alguna vez ha hecho las siguientes actividades.



1 Ver un partido de tenis entre Nadal y Federer.



2 Visitar la ciudad de Petra, en Jordania.



3 Esquiar en Canadá.



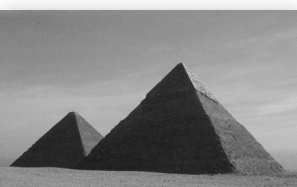
4 Comer pasteles de crema.



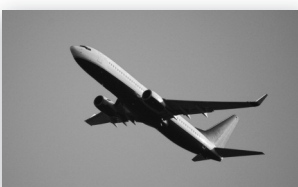
5 Ver una ópera.



6 Beber té verde.



7 Ver las pirámides de Egipto.



8 Viajar en avión.

2 Contesta a tu compañero usando el pretérito perfecto y marcadores de frecuencia: *todavía, ya, nunca, muchas veces y alguna vez.*

B ¿Has hecho alguna vez un crucero?

A No, todavía no lo he hecho.

UNIDAD 3

¿Lo habías hecho antes?

B

1 Contesta a tu compañero usando el pretérito perfecto y marcadores de frecuencia: *todavía, ya, nunca, muchas veces y alguna vez.*

A ¿Has visto alguna vez un partido de tenis entre Nadal y Federer?

B Sí, los he visto muchas veces.

2 Pregunta a tu compañero si alguna vez ha hecho las siguientes actividades.



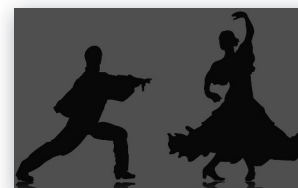
1 Hacer un crucero.



2 Ir a un safari.



3 Comer sushi.



4 Bailar sevillanas.



5 Montar en camello.



6 Nadar con delfines.



7 Visitar Venecia.



8 Escuchar un concierto de música clásica.